市では、 食 康づく 食を

【問い合わせ先】

お近くの

推進員養成教室食生活改善

座

中央東福祉保健所

合わせ・

☎ 健康づくり!

3



生

ラブ会長へ。会員以外の方員の方は、各単位の老人ク 10 時 **日時** 15 【場所】 【内容】 15 時 時 40 分 4 講演・芸能発表 奥物部ふれあいプラザ 日

**香美市老人大学** 9

でお知ら  $\exists$ 分~ 以降も ライ ガ ~ 9 16 月 時 15 30 中央東福祉 せ します 民力 毎月開催 シ 分 火 ンダ

※ 13 10 時 月 30 月 分 科嘱託医師が は悩み」についての健康に関する 秘密は厳守します 相談に応じま るさまざ に配慮 精神 日程参加可能な方で 【対象】 水

心

の

健康相談

全 6 回

 $\bigcirc$ 

相

談

関す 了後に、 【参加料】 【 内 容】 として活動できる方 【申込期限】 うる講義、 地域活動 食生活改善推進員 2 調理実習など Ŏ P 、健康に

合わせ 推進課 申込先】 28 日

※相談は**無料**です。

【場所】

に予約が必要です。

和民セミン **香美市立中央公民館** 

# 「陶芸教室」

市民セミナーでは8月23日から9月20日まで、 3回にわたり「陶芸教室」を開催します。

土こねから焼き上がりの完成まで、全ての作業に 参加し、陶芸の基礎を学習することができます。

【作品テーマ】 「めん鉢」基本⇒ひもづくり

師】 平山やきもの塾 風の窯

五十嵐 光春さん

風の窯 10時00分~11時30分 【会場・時間】

2, 500円 【材料費】

【募集人数】 25名(先着順)

【受付期間】 8月3日(月)~8月14日(金) 8時30分~17時30分

【問い合わせ・申込先】中央公民館☎53-2214

程・内 容

8/23(日) 土ねりと形づくり

受講終

香美市在 12 月 11

全

25 日

9/6(日)整形

9/20(日) 絵付け・うわ薬がけ



送迎バスも

中央公民館 9時30分発

ВАМВОО ドリンク 100円引き

平成21年9月30日

Coffee House

土佐山田日曜市広場から南へ50m **2**0887-53-4976 定休日 第2・4 水曜日



広 告

# 香美市芸術祭 作品募集

平成21年度芸術祭の作品を募集します。要項は次のとおりです。

# 《俳句会》

時 10月4日(日) 13時30分

プラザ八王子2階 作業訓練室

1人5句以内(未発表作品に限る)

文化協会会員 500円

会員以外 1,000円

(※投稿時に納めてください)

締切日 9月11日(金)

# 《短歌会》

日 時 10月4日(日) 13時30分

プラザ八王子2階 アトリエ

1人2首以内(未発表作品に限る)

文化協会会員 500円 会員以外 1,000円

(※投稿時に納めてください)

締切日 9月11日(金)

# 《文化展》

10月31日(土)~11月1日(日)

プラザ八王子

絵画(50号以下)

書道(表装または仮表装) 手工芸など

※写真は写真審査会へ出品ください

申込方法 所定の用紙に必要事項を記入

文化協会会員 1点につき 500円 出品料 会員以外 1点につき 1,000円

(※申込時に納めてください)

締切日 9月11日(金)

搬入日 10月30日(金) 9時~17時

# 《写真審査会》

10月14日 (水)

搬入・受付:9時~19時

審査:19時~

プラザ八王子2階 アトリエ

文化協会会員 500円 出品料 会員以外 1,000円

自由(未発表作品に限る)

4つ切りから全倍まで 枠張り(裏面に住所・氏名・

題名を記入)

# 《発表会》

#### 芸能大会

### 【物部会場】

時 10月18日(日)12時開演

奥物部ふれあいプラザ

# 【香北会場】

日 時 10月25日(日)12時開演 保健福祉センター香北

#### 社交ダンス発表会

日 時 11月8日(日)時間未定 所 奥物部ふれあいプラザ

# 土佐山田町合唱団定期演奏会

※日時・場所については調整中につき 決まりましたらお知らせします。







※俳句会および短歌会の出句料・出詠料には、文化展への出品料も含まれています。

# 【俳句会・短歌会・文化展作品申込先】

〒782-0017香美市土佐山田町岩積365-1 香美市芸術祭実行委員会事務局(教育委員会生涯学習課内)☎53-1082

〒781-4292香美市香北町美良布1097番地 香北支所地域振興課教育班 ☎59-2312

〒781-4401香美市物部町大栃1641番地2 物部支所地域振興課教育班 ☎58-3118



11 広報かみ平成21年8月号

広告主募集中!詳細は、企画課☎53-3114まで